

# 斗南病院 健康セミナー

入場  
無料

眼の健康寿命をのばそう  
アイフレイルについて

講師：阿部綾子（眼科科長）

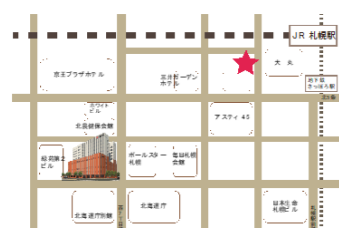
と き 9月18日（木）14～15時

ところ 紀伊國屋書店 札幌本店

Sapporo55ビル1階インナーガーデン

（札幌市中央区北5条西5丁目）

会場は、こちらです



眼科科長 阿部 綾子 先生より テーマについて



年齢を重ねて心身が弱る状態である「フレイル」は、健康状態と要介護状態との中間の状態を表します。

目も加齢に伴う脆弱性と、様々な要因が加わることによって視機能が低下した状態、またはその危険性が高い状態を「アイフレイル」と呼びます。時々感じるみえにくさや不快感を単に「歳のせい」にせず、自身の視機能における問題点を早期発見し、快適な状態を促すきっかけにするためにできるプチビジョンケアについてお話ししたいと思います。

※会場の座席には限りがございますので予めご了承ください。

お問い合わせ：斗南病院 総務課 TEL011-231-2121