患者ID　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導実施日

患者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 指導実施者

タービュヘイラー 1/2

2017.5.1作成

タービュヘイラー 各部位の名称

（薬品名：パルミコート、シムビコート、オーキシス）

“０”が小窓の中央に表示されると 終了

吸入口 赤い印

小窓

通気孔

回転グリップ

パルミコート シムビコート、オーキシス

空打ち

※色・目盛りの数字はそれぞれ異なります

※ 本体を振るとカサカサ音がしますが、薬ではなく乾燥剤の音です

タービュヘイラーの初回準備方法

（薬品名：シムビコート・パルミコート・オーキシス）

※ 新しい吸入器は空打ちを行って下さい

**３回 カチッ で止める**

キャップを回して外します

吸入器をまっすぐに立て、色つきの回転グリップを左右に回して

カチッと3回鳴らします。

（3回目に カチッと鳴らしたところで、止めて下さい） **カチッ** **クルッ**

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています

タービュヘイラー 2/2

2017.5.1作成 タービュヘイラーの吸入手順

（薬品名：パルミコート、シムビコート、オーキシス）

※ 残量が少ない時は早めに新しいものを処方してもらって下さい※ 初回準備方法（空打ち）は1枚目（1/2）を参照

**A**

**クルッ**

①薬の準備

②息吐き

③吸入

④息止め

**□**キャップを回して外します

**□**カウンターで残量を確認します

**□**吸入器をまっすぐに立て、色つきの回転グリップを、クルッと右方向に確実に止まるまで回します **（A）**

**□**止まったら逆方向（左）に、カチッと音がするまで戻します **（B）**

**□**無理をしない程度に十分に息を吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

**□**吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

**□**吸入口から口を離し、５秒間息を止めます

**B**

**カチッ**

**息を止める**

⑤息吐き

⑥後片付け

**□**息をゆっくり吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

**□**使用後はキャップをします

※もう1回吸入をする場合

**３回うがい**

⑦うがい

**□**吸入後は、必ずうがい（ガラガラ・ブクブク）を各３回します

 **ガラガラ** **ブクブク**

備考欄

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています