患者ID　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導実施日

患者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 指導実施者

ハンディヘラー 1/2

2017.5.1作成

ハンディヘラー 各部位の名称

（薬品名：スピリーバ）

表面

裏面

吸入口

カプセル充填部（穴）

ボタン

キャップ

本体

＜アルミシート＞ 薬が入っています ＜吸入器 本体＞

ハンディヘラーのカプセル取り出し方法

（薬品名：スピリーバ）

取り出し

※ 飲み薬ではありません

※ アルミシートは冷蔵庫（冷凍はさせない）で保管して下さい

アルミシートを半分に切ります **（A）**

アルミシートを「止める、切らない」の線まではがして **（B）**

1カプセル取り出します **（C）**（ はがしすぎて、次のカプセルが見えてしまったら、そのカプセルは捨てます ）

**A**

**B**

**C**

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています

ハンディヘラー 2/2

2017.5.1作成 ハンディヘラーの吸入手順

（薬品名：スピリーバ）

※ 飲み薬ではありません

※ カプセル取り出し方法は1枚目（1/2）を参照

**A**

**B**

①薬の準備

②息吐き

キャップと吸入口を開けます **（A）**

カプセルを穴に入れます **（B）**

吸入口をカチッと音がするまで閉めます **（C）**

緑のボタンを強く1回のみ押して、離します **（D）**

（何回も押すと中のカプセルが破損するので注意）

無理をしない程度に十分に息を吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

**C**

**D**

③吸入

吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

（正しく吸入できていれば、カプセルの震える音が聞こえ、振動を

感じますが、分からない場合は相談して下さい）

④息止め

吸入口から口を離し、５秒間息を止めます

**息を止める**

⑤息吐き

息をゆっくり吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

※もう一度繰り返す

⑥

後片付け

使用後は吸入口を開け、中のカプセルを捨てた後キャップを閉めます

**３回うがい**

⑦うがい

吸入後は、必ずうがい（ガラガラ・ブクブク）を各３回します

 **ガラガラ** **ブクブク**

備考欄

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています