患者ID　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導実施日

患者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 指導実施者

レスピマット 1/2

2017.5.1作成

レスピマット 各部位の名称

（薬品名：スピリーバ、 スピオルト）

キャップ

吸入口

ボンベ

通気孔

噴霧ボタン

安全止め

目盛り

透明ケース

ボンベ装着

（写真はスピリーバ）

レスピマットの初回準備方法

（薬品名：スピリーバ、 スピオルト）

※ 新しい吸入器はテスト噴霧を4回繰り返して下さい ＜5回目から吸入可能＞

キャップを閉じた状態で、安全止めを押しながら、透明ケースを外します

ボンベ上部の緑色の部分を器具に挿入します

ボンベをかたい平面の上でゆっくり押し込んで、カチッと音がするまで挿入します

外しておいた透明ケースを装着します

テスト噴霧（4回）

キャップを閉じた状態で上向きにしてもち、透明ケースを

青い矢印の方向にカチッと音がするまで180度回転させます **（A）**

キャップを完全に開けます **（B）**

吸入口を下に向け噴霧ボタンを押し、ミスト（霧）が見えるのを確認します（薬が目に入らないように注意）

キャップを閉じます

**A**

**B**

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています

レスピマット 2/2

2017.5.1作成 レスピマットの吸入手順

（薬品名：スピリーバ、 スピオルト）

※ 残量が少ない時は早めに新しいものを処方してもらって下さい※ 初回準備方法（ボンベ装着・テスト噴霧）は1枚目（1/2）を参照

**A**

①薬の準備

②息吐き

③吸入

④息止め

目盛りで残量を確認します

透明ケースを青い矢印の方向にカチッと音がするまで180度回転させます **（A）**

キャップを完全に開けます **（B）**

無理をしない程度に十分に息を吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

吸入口をくわえ、噴霧ボタンを押すと同時に、2秒以上かけてゆっくり吸い込みます

吸入口から口を離し、５秒間息を止めます

**B**

**息を止める**

⑤息吐き

⑥後片付け

息をゆっくり吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

使用後はキャップを閉めます

※通常１回２吸入なので

もう一度繰り返す

**３回うがい**

⑦うがい

吸入後は、必ずうがい（ガラガラ・ブクブク）を各３回します

 **ガラガラ** **ブクブク**

備考欄

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています