患者ID　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導実施日

患者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 指導実施者

エリプタ 1/2

2017.5.1作成

エリプタ 各部位の名称

（薬品名：レルベア、アノーロ、エンクラッセ）

**吸入器**

**通気孔**

カバーを開けると、カチッと音

がして、残量が1回分減ります

（残りの吸入回数）

＜閉じた図＞ ＜開いた図＞

保管上の注意

エリプタの保管上の注意

（薬品名：レルベア、アノーロ、エンクラッセ、アニュイティ）

**□**包装トレイは、使用直前に開封して下さい

**□**包装トレイを開封後は、6週間以内に使用し、薬が残った場合は保管しないで廃棄して下さい

**□**高温多湿のところを避けて、室温で保管して下さい



開封して取り出す

レルベア　　 アノーロ　　エンクラッセ　 アニュイティ

包装トレイ

（レルベア）

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています

エリプタ 2/2

2017.5.1作成

**エリプタの吸入手順**

（薬品名：レルベア、アノーロ、エンクラッセ、アニュイティ）

※ 残量が少ない時は早めに新しいものを処方してもらって下さい

※ カバーを開けてから吸入するまで、振ったり叩いたりしないで下さい

①薬の準備

②息吐き

③吸入

④息止め

⑤息吐き

⑥後片付け

**□**カウンターで残量を確認します

**□**カウンターを手前にして、カバーを開けます

（カチッと音がして、カウンターの残量が1つ減ったことを確認）

**□**無理をしない程度に十分に息を吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

**□**吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

**□**吸入口から口を離し、５秒間息を止めます

**□**息をゆっくり吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

**□**使用後はカバーを閉めます

**カチッ**

**息を止める**

※もう1回吸入をする場合

**３回うがい**

⑦うがい

**□**吸入後は、必ずうがい（ガラガラ・ブクブク）を各３回します

 **ガラガラ** **ブクブク**

備考欄

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています