患者ID　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導実施日

患者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 指導実施者

ディスカス 1/2

2017.5.1作成

ディスカス 各部位の名称

（薬品名：アドエア、セレベント、フルタイド）

カウンター 吸入口

（残りの吸入回数）

レバー

カバー グリップ カバー

＜閉じた図＞ ＜開いた図＞

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています

ディスカス 2/2 2017.5.1作成

ディスカスの吸入手順

（薬品名：アドエア、セレベント、フルタイド）

※ 残量が少ない時は早めに新しいものを処方してもらって下さい※ 操作はカウンターを上にして、すべて水平に行って下さい

①薬の準備

②息吐き

③吸入

④息止め

カウンターで残量を確認します

カウンターを上にして、水平にカバーを開けます

レバーをしっかり押します（カチッと音がします）

無理をしない程度に十分に息を吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

吸入口から口を離し、５秒間息を止めます

**息を止める**

⑤息吐き

⑥後片付け

息をゆっくり吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

使用後はカバーを閉めます

（レバーもいっしょに戻ります）

※もう1回吸入をする場合

**３回うがい**

⑦うがい

吸入後は、必ずうがい（ガラガラ・ブクブク）を各３回します

 **ガラガラ** **ブクブク**

備考欄

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています