

🌸 がん相談支援センターってなに？

→ **がん患者・家族ととりまくすべての人々が、さまざまな悩みや**
がんと診断された方は、いざという時のために

困りごとを無料で相談できる場所 です。

がん相談支援センターの場所を覚えておきましょう。(場所は裏面参照)

〇たとえば、こんなことを相談できます

治療のこと

- 担当医から2つの治療を提示されましたが、決められません。
- ほかに治療法はないでしょうか。
- 治療を受けるにあたって、生活上注意することはありますか。
- 脱毛や手術のあとなど、外見の変化が心配です。どうしたらいいですか。

療養生活、利用できる制度やサービスのこと

- どれだけ医療費がかかるか心配です。使える制度はなにかありますか。
- 職場や学校にどう伝えればいいですか。
- 治療をしても仕事は続けられますか。



今の気持ち、不安や心配

- 今後どうなっていくのでしょうか。
- 困っていますが、何から相談してよいのか分かりません。
- 同じ病気を抱えているかたと交流できる場はありますか。

家族のこと

- 家族にどう伝えたらよいですか。
- なるべく家で療養したいのですが、できますか。
- がんで本人が落ち込んでおり、どうしたらよいのでしょうか。
- 本人は治療を拒否しているが、家族としては受けてほしいと思っています。



医療者との関係について

- 先生の説明は、専門的用語が多く難しいです。
- 先生にどんなことを質問したらいいですか。
- こんなことを聞いてもいいでしょうか。
- 先生はいつも忙しそうで話しかけにくく、困っています。
- セカンドオピニオンを聞くことで、先生の気分を害しませんか。



妊娠や出産、こどものこと

- まだ小さな子どもに自分のがんのことをどう説明したらよいですか。
- 将来、妊娠や出産はできますか。
- 本人は治療を拒否しているが、家族としては受けてほしい。どう話をしたらよいですか。



患者様ご本人のみではなく、ご家族からの相談もお受けいたします。
お電話での相談も可能です。
看護師またはソーシャルワーカーが相談をお受けいたします。
相談を希望されるかたは、主治医や看護師にお申し出いただくか、
お電話でのご予約をおすすめいたします。



