患者ID　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導実施日

患者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 指導実施者

ブリーズヘラー 1/2

2017.5.1作成

ブリーズヘラー 各部位の名称（薬品名：オンブレス、シーブリ、ウルティブロ）

**－ カプセル取り出し -**

オンブレス シーブリ ウルティブロ

表面

**アルミシートから**

**カプセルを押し出す**

裏面

表面

裏面

**アルミシートをはがし**

**カプセルを取り出す**

表面

裏面

**A**

＜アルミシート＞ 薬が入っています※飲み薬ではありません

**－ カプセル充填操作 -**

**B**

**C**

**D**

**カチッ**

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています

ブリーズヘラー 2/2 2017.5.1作成

ブリーズヘラーの吸入手順

（薬品名：オンブレス、シーブリ、ウルティブロ）

※ 飲み薬ではありません

※ 本体を水洗いしないで下さい。1ヶ月を目安に本体を新しくして下さい

①薬の準備

キャップを取り外し、吸入口を開けます **（A）**

アルミシートからカプセルを取り出し、

カプセル充填部（穴）へ、横向きに置きます **（B）**

吸入口をカチッと音がするまで閉めます **（C）**

両側のボタンを強く1回のみ押して、離します **（D）**

（何回も押すと中のカプセルが破損してしまいます）

両側のボタンが左右を向くようして持ちます

**A**

**C**

**B**

**D**

**カチッ**

②息吐き

無理をしない程度に十分に息を吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

③吸入

吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

（正しく吸入できていれば、カプセルの震える音が聞こえ、振動を

感じますが、分からない場合は相談して下さい）

④息止め

吸入口から口を離し、５秒間息を止めます

**息を止める**

⑤息吐き

息をゆっくり吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

※もう一度繰り返す

⑥後片付け

吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないことを確認し、

カプセルを捨てます

吸入口を閉めて、キャップをします

**３回うがい**

⑦うがい

吸入後は、必ずうがい（ガラガラ・ブクブク）を各３回します

 **ガラガラ** **ブクブク**

備考欄

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています