患者ID　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導実施日

患者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 指導実施者

スイングヘラー 1/2 2017.5.1作成

スイングヘラー 各部位の名称

（薬品名：メプチン）

キャップ

うら

 おもて

カウンター

残りの吸入回数

吸入口 通気孔

新しい吸入器の表示は“100”です。

（100吸入できます）

1吸入ごと（押しボタンを1回押すごとに）数字が減ります。

残りの吸入回数が“9”以下になると窓の左側がこの表示になります。

新しいお薬を用意して下さい。

残りの吸入回数は“1”です。

押しボタンを押すとお薬がセットされ

“0”になります。

（最後の1吸⼊分を吸⼊して下さい。）

**使用しないで下さい**

“0”の表示のものは使用しないで下さい。

0 の表⽰から、更に押しボタンを押すと

9 の表⽰になり、 押しボタンは 完全 に

戻らなくなります

お薬がセットされませんので使用しないで下さい。

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています

スイングヘラー 2/2

2017.5.1作成

スイングヘラーの吸入手順

（薬品名：メプチン）

※ 残量が少ない時は早めに新しいものを処方してもらって下さい※ 操作は（おもて面）を上にして、すべて水平に行って下さい

①薬の準備

キャップを開け固定し、カウンターで残量を確認します **（A）**

押しボタンをカチッと音がして止まるところまで押します **（B）**

押しボタンから指を離します

**A**

**B**

**カチッ**

②息吐き

無理をしない程度に十分に息を吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

③吸入

吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

④息止め

吸入口から口を離し、５秒間息を止めます

**息を止める**

⑤息吐き

⑥後片付け

息をゆっくり吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

使用後はキャップを閉めます

※もう1回吸入をする場合

**３回うがい**

⑦うがい

吸入後は、必ずうがい（ガラガラ・ブクブク）を各３回します

 **ガラガラ** **ブクブク**

備考欄

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています