患者ID　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導実施日

患者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 指導実施者

ロタディスク 1/2

2017.5.1作成

ロタディスク 各部位の名称

（薬品名：セレベント、フルタイド）

フタ 針

本体

ブラシ

ディスク

カバー

トレー

（薬が入っています）

グリップ 通気孔 吸入口

ディスク装着方法

ロタディスクのディスク装着方法

（薬品名：セレベント、フルタイド）

※ 1枚のディスクで4回吸入できます（表示窓の数字が残り回数です）

カバーを外します **（A）**

トレーの両端を持って止まるところまで引き出します **（B）**

トレーの側面（グリップ）を指で押しながら、トレーを外します **（C）**

トレーの4つの穴にディスクの凹凸を合わせてのせます **（D）**

ディスクをのせたトレーを本体にカチッと音がするまで押し戻します **（E）**

トレーの両端を持って止まるところまで引き出した後、再び押し戻すと、ディスクが回転します **（F）**

ディスクを繰り返し回転させ、表示窓に“4”を表示させます **（G）**

**A**

**B**

**C**

**D**

**E**

**F**

**G**

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています

ロタディスク 2/2

2017.5.1作成 ロタディスクの吸入手順

（薬品名：セレベント、フルタイド）

※ 操作はフタを上にして、すべて水平に行って下さい

**A**

**B**

※ ディスク装着方法は1枚目（1/2）を参照 **表示窓 （ 残量 ）**

①薬の準

カバーを外します **（A）**

表示窓で残量を確認します **（B）**

フタを垂直になるまで立て、再び閉じます **（C） （D）**

**C**

**D**

備

②息吐き

③吸入

④息止め

（ディスクに針が貫通し、薬を吸入できる状態になります）

無理をしない程度に十分に息を吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

（吸入口をくわえすぎると、通気孔を塞いでしまうので注意）

吸入口から口を離し、５秒間息を止めます

**息を止める**

⑤息吐き

⑥後片付け

息をゆっくり吐き出します

（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

使用後はディスクを回転させ、残りの回数を表示してから

カバーをします

**残りの回数を表示する**

※もう1回吸入をする場合

**３回うがい**

⑦うがい

吸入後は、必ずうがい（ガラガラ・ブクブク）を各３回します

**ガラガラ** **ブクブク**

備考欄

国家公務員共済組合連合会 斗南病院(出典:群馬吸入療法研究会)

※群馬吸入療法研究会の許可を得て使用しています